ASTARTE au Togo

L'association transméditerranéenne, femme et cancer du sein, "ASTARTE", a une vocation humaniste et médicale et contribue à l'entraide féminine en matière de santé du sein avec les pays méditerranéens et à l'accompagnement des femmes.

www.astarte-cancer.org

Mots-clés

Cancer du sein - Dépistage - Examen clinique du sein - Prévention - Togo

Pour ses 5es Journées transméditerranéennes sur la santé du sein, ASTARTE a organisé un rendez-vous scientifique à Lomé au Togo, du 6 au 8 février 2017.
Durant trois jours, de nombreuses communications ont permis d'échanger sur la prise en charge des patientes atteintes de cancer du sein et sur ses différentes techniques d'exploration en France comme au Togo.
Au Togo, le profil des femmes touchées par le cancer du sein est différent de celui des femmes françaises : le cancer concerne de plus en plus de femmes jeunes qui vivent la maladie comme une fatalité.

À cette occasion, **un accord cadre de collaboration scientifique en sénologie multidisciplinaire a été signé** entre ASTARTE, le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, le ministère de la Santé et de la Protection sociale togolaise, l'université de Lomé, la faculté de médecine et les hôpitaux universitaires de Lomé, ainsi que le Centre régional de lutte contre le cancer François Baclesse de Caen.

Véronique Bazile, Xavier Galus, membres actifs d'ASTARTE - MERM de formation
Dr Véronique Boute, présidente d'ASTARTE et radiologue au Centre Baclesse de Caen
Dr Chébib, fondateur d'ASTARTE

Absence de conflits d'intérêts déclarés par les auteurs

Le Togo en quelques chiffres

La superficie du pays est de **56700 km²** et la population compte **7552000 habitants** dont **51,4 % de femmes**. 60 % des Togolais ont moins de 25 ans. **Le taux de mortalité infantile est de 45 pour 1000, le taux de natalité de 34 pour 1000.**
Le taux de pauvreté est de **61 %** avec une énorme disparité selon les régions. Le taux d'alphabétisation des 15 à 24 ans est de **59,3 %** chez les femmes et de **80 %** chez les hommes.
Le financement de la santé représente **4 à 6 %** du budget national : **il y a 1 médecin pour 18500 habitants, 1 infirmier pour 5000 habitants et 1 sage-femme pour 10000 habitants**. L'imagerie médicale évolue pas à pas depuis plusieurs années **(voir l'encadré sur "L'imagerie au Togo" -> p. 27)**.

Fig. 1: Sages-femmes avec radiologues.

Les 5es Journées transméditerranéennes sur la santé du sein

Début février 2017, ASTARTE a donc survolé l'Afrique pour se poser au Togo. Habituée à se déplacer dans les pays du pourtour de la Méditerranée, **c'était la première fois qu'une délégation de l'association se déplaçait dans le Sud saharien:** Dr Balu-Maestro, Véronique Bazile, Dr Bouté, Dr Chebib, Xavier Galus, Pr Hamza, Pr Meflah, Pr Mnif, Dr Stines. L'inauguration des journées a débuté par **une minute de silence** en hommage au Pr Michel Blery, fondateur et président d'honneur d'ASTARTE décédé le 31 décembre 2016, et aux nombreuses victimes du cancer.

> 1er jour - 6 février

Le public était constitué de cent trente personnes: gynécologues, chirurgiens, oncologues, radiologues, techniciens de radiologie, étudiants en médecine et sages femmes. Étaient également présents en dehors de la délégation d'ASTARTE, le Dr Amadoto, président de la Société des gynécologues et obstétriciens du Togo, Mme Adandogou d'Almeida Adjowa, présidente de l'association des sages-femmes du Togo (AS.SA.FE.TO)[1].

Le programme de l'après-midi a débuté par **l'examen clinique des seins** (technique indispensable dans la prévention des cancers du sein), **la technologie des appareils de mammographie**, **les incidences de mammographie et leurs critères de qualité**. Puis, les sages-femmes ont pu découvrir **la simulation d'examen clinique du sein** et également **échanger** avec les radiologues d'ASTARTE **(Fig. 1)**.

> 2e jour - 7 février

Le Dr Chebib a rappelé **la nécessaire place de l'humain** dans la prise en charge des patientes par les spécialistes de l'imagerie, capables aujourd'hui de "mathématiser le corps" grâce à la technique.
Il a également insisté sur **l'interdisciplinarité,** si bien représentée dans la salle, qui permet de repousser les limites des connaissances de chacun. Il a évoqué **l'éthique comme socle de l'organisation du dépistage**.
De nombreux échanges ont eu lieu entre les intervenants et le public, sur la classification Bi-Rads de l'ACR[2] en mammographie, les techniques de l'échographie et de l'IRM, notamment autour des questions de faisabilité des examens (par exemple le manque d'accès à l'immuno-histologie, à l'exploration par l'imagerie du ganglion sentinelle…).

Consulter le lien sur la revue électronique

1 www.assafeto.com

2 Bi-Rads de l'ACR: Breast Imaging Reporting and Data System de l'American College of Radiology.

> 3e jour - 8 février

Ce dernier jour, **la parole a été donnée aux associations de femmes togolaises et aux décideurs politiques (Fig. 2)**.

Le Dr Stines a présenté **les notions essentielles à connaître** en matière de dépistage du cancer du sein, notamment le dilemme à concilier l'intérêt personnel et l'intérêt général, le rôle majeur des professionnels jusqu'à l'implication des patients eux-mêmes. Mme Adandogou d'Almeida Adjowa a présenté, dans une communication très imagée et émouvante, **la contribution de la sage-femme dans la lutte contre le cancer du sein au Togo**. Elle a souligné l'absence de structure publique de prise en charge du cancer du sein, l'absence de système de référence et de contre-référence clairement défini, l'absence d'un registre du cancer qui permettrait de disposer des données réelles sur le cancer en général et le cancer du sein en particulier, le manque de ressources pour accompagner les femmes dépistées **(Fig. 3)**.
Le Dr Akay a présenté **l'état des lieux de la sénologie,** confirmant le stade avancé de découverte du cancer du sein dans 70 % des cas chez les femmes togolaises. Faute de structure de prise en charge, de moyens financiers ainsi que d'informations, plusieurs mères de famille succombent à cette maladie… **il n'existe pas de radiothérapie au Togo!**

>> Pour clôturer ces 5es Journées transméditerranéennes sur la santé du sein, le Dr Véronique Bouté, présidente d'ASTARTE, a présenté **la charte de la femme méditerranéenne face au cancer su sein**.

>> Télécharger la charte de la femme méditerranéenne sur www.astarte-concer.org

Signature de l'accord cadre de collaboration scientifique en sénologie multidisciplinaire

Le préambule de l'accord cadre précise:
"La France développe depuis plusieurs années sa présence en Afrique dans le domaine de la santé, qui y est l'un des secteurs d'excellence. Ainsi, les autorités françaises tendent à soutenir l'organisation de formations spécialisées, notamment en cancérologie."

Le Togo souhaite et encourage la mise en place et l'évaluation d'une expérience togolaise pilote dans le domaine de la

Fig. 2: Intervention dans le public.

Fig. 3: Mme Héloïse Adandogou d'Almeida Adjowa.

Fig. 4 et 5 :
Photos de famille.

"Donner des recommandations adaptées,

CE NE SONT PAS QUE DES SIGNATURES, MAIS DES ACTIONS QUI S'INSTALLENT DANS LA DURÉE ; C'EST LUTTER CONTRE LES INÉGALITÉS D'ACCÈS AUX SOINS."

sénologie, en particulier en vue de la création d'un standard togolais, et **de l'instauration d'un programme du dépistage du cancer du sein,** considérée comme une priorité nationale au Togo.

Les autorités de santé et universitaires togolaises souhaitent conclure des accords de partenariat ayant pour but :

- d'une part, d'encourager les échanges en matière de sénologie et d'oncologie mammaire ;
- d'autre part, d'encadrer et d'accueillir des médecins, des paramédicaux et des techniciens stagiaires dans les domaines de la sénologie et de la prise en charge multidisciplinaire du cancer du sein.

La signature de cet accord a duré quelques vingt-cinq minutes... pour se terminer avec la photo de famille dans le strict respect du protocole **(Fig. 4 et 5)**.

En conclusion

Ce séjour au Togo a été pour nous tous riches de rencontres fraternelles et amicales. Donner des recommandations adaptées, ce ne sont pas que des signatures, mais des actions qui s'installent dans la durée ; c'est lutter contre les inégalités d'accès aux soins : **nous avons semé aujourd'hui pour récolter demain...** //

Consulter le lien **sur la revue électronique**

3 La mission de l'Organisation mondiale de la santé *au Togo est de promouvoir l'atteinte du niveau de santé le plus élevé possible pour toutes les populations de ce pays, en collaborant avec le gouvernement et les autres partenaires au développement sanitaire et en fournissant un appui technique et logistique aux programmes.*

4 ATTRIM : *Association togolaise des techniciens de radiologie et imagerie médicale.*

5 ISRRT : *International Society of Radiographers and Radiological Technologists -* ***www.isrrt.org***

... L'imagerie au Togo ...

Robert Aziagba, technicien en radiologie et PCR
Polyclinique internationale Saint-Joseph, Lomé, Togo

Le Togo a connu ses premières radiographies numérisées en 2010. L'État togolais, grâce à un projet de rénovation et d'équipements des hôpitaux et centres de santé, a reçu **un appui financier des partenaires internationaux** qui a permis de rénover les hôpitaux publics et de les doter d'équipements modernes d'imagerie médicale.
Plus de six ans après, les images radiographiques conventionnelles développées sur des films analogiques, parfois même avec un système de développement manuel (bain de produits chimiques), cèdent peu à peu la place aux images numériques ou digitalisées. **La radiographie numérisée poursuit son installation dans le pays, aussi bien dans le secteur public que privé.**

> **La formation professionnelle doit permettre aux manipulateurs de s'adapter aux nouvelles technologies.**

C'est d'ailleurs dans ce cadre que les manipulateurs ont rendez-vous chaque année le week-end de Pentecôte. Les 13 et 14 mai 2016 à l'auditorium du Centre OMS[3] de Lomé, cinquante techniciens de radiologie et cinq médecins radiologues ont fait un "Zoom sur la radiographie numérisée au Togo : impacts diagnostiques et socio-économiques ; perspectives d'avenir".
Parmi les sujets abordés :
- Impacts diagnostique et socio-économique de la numérisation : étude pilote réalisée au sein d'un centre d'imagerie au Togo (M. Komlan)
- Contribution d'un service de radiographie numérisée aux soins de santé en milieu rural (M. Pani)
- Bonnes conditions environnementales et techniques d'un système de radiographie numérique (M. Komlan)
- Radiographie numérique et radio-protection : quel lien ? (M. Lambon)...

En 2017, le rendez-vous est confirmé : un "Panorama des techniques médicales en coupes - TDM et IRM" sera présenté les 2 et 3 juin.
Le programme est en cours d'élaboration :
- Bases physiques et technologiques en IRM et TDM
- Séquences usuelles en IRM : bases technologique et diagnostique
- Paramètres d'acquisitions des images en scanographie
- Principales reconstructions de l'image en TDM
- Spécificités des angioscanners pulmonaires dans le diagnostic d'une embolie pulmonaire...

Le World Radiography Day (8 novembre) sera cette année l'occasion de mettre en place le projet de l'ATTRIM[4] dénommé "la radiographie en milieu rural". Pour permettre l'accès aux examens radiologiques de base à une population rurale qui n'en a jamais bénéficié, l'ATTRIM souhaite organiser dans le village de Agomeglozu (situé à 70 km à l'est de Lomé, à la frontière du Togo et du Bénin) **une semaine d'activités autour des soins de santé primaire :** la réalisation gratuite d'examens d'imagerie pourra être effective grâce aux engagements des différents partenaires qui soutiennent le projet... Pour organiser ces journées de formation, **l'ATTRIM est constitué d'un Bureau composé de cinq membres élus :** président (Komlan M. Awobanou), secrétaire (Viviane Ahoulou), secrétaire adjoint (Komi M. Setor), trésorière (Abdou-Latif Nayime), commissaire aux comptes (Ayaovi A. Kouwadan) **(Fig. 6)**.

Le Togo est représenté au sein de l'ISSRT[5] par son Council Member, Robert Aziagba.

Fig. 6 : Les membres du Bureau de l'ATTRIM, de gauche à droite : Komlan M. Awobanou, Komi M. Setor, Viviane Ahoulou, Abdou-Latif Nayime, Ayaovi A. Kouwadan.